

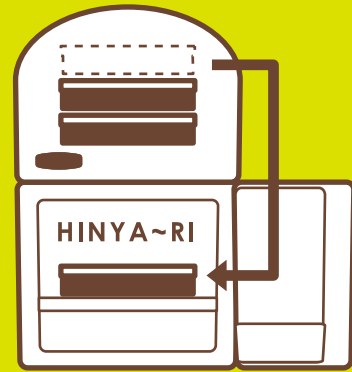
# 美味しいお食事の温め方(電子レンジの使い方)

保存



商品が届いたらすぐ冷凍庫へ  
※冷蔵室や常温での保存はしないでください。

1



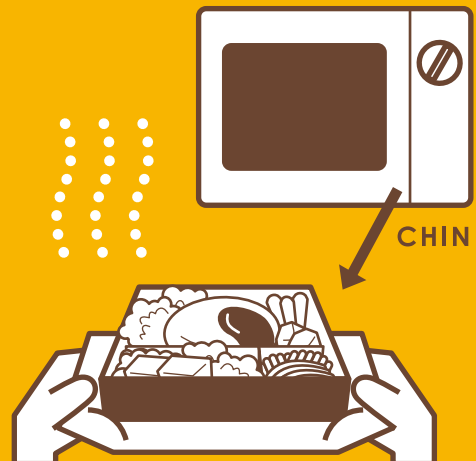
お召し上がり前に、冷蔵庫で  
3~5時間解凍します。  
※電子レンジの解凍機能でも解凍できます。

2



ラップを外しフタを取って、  
電子レンジ(500W)で約2分間温めます。  
※底が冷たい場合は時間を延長してください。

3



熱さに注意して、ふきんや  
おぼんをあてて取り出しましょう

4



召し上がった後は、そのままゴミ箱へ  
※地域指定の分別に従って捨ててください。

- ※時間の無い場合は電子レンジのみの温め方(メニューにより3~6分)でもお召し上がり頂けます。
- ※また、それぞれの料理を別の器に移し別々に温めて頂くとよりいっそう美味しく頂けます。
- ※カレーやシチューのような濃度のあるものは少し時間がかかる場合があります。
- ※メニューやお使いの電子レンジによって、温め時間が多少異なります。温め方が足りない場合は、時間調整をお願いします。

弊社では、安全上の問題(摂氏10度以上の温度での菌の増殖が速い)を考え、自然解凍のみでお召し上がり頂くことを推奨しておりません。解凍後、室温で長時間放置をした場合など、安全上の問題を考慮してのことでございます。少なくとも2分間ほど電子レンジで加熱調理を必ず行って、お召し上がり頂くようお願い申し上げます。