

# お届けからお召し上がりまで…

## お届け

ヤマト運輸クール冷凍便で

# 全国にお届けします。 (別途送料はかかりません)

※一部離島でお届けできない地域がございます。



※MFS健康管理食は1包装あたり、約縦17.5×横21×高さ3.3cmで、一般家庭の冷凍庫に一週間分が収まるサイズです。  
※保存方法 / -18℃以下  
※賞味期限 / 製造日より90日 (各商品の表示をご確認ください)

## 美味しいお食事の温め方 (電子レンジの使い方)

**1** 商品が届いたらすぐ**冷凍庫**へ。  
※冷蔵室や常温での保存はしないでください。

冷凍庫へ



**2** お召し上がり前に、**冷蔵庫**で3~5時間自然解凍します。  
※電子レンジの解凍機能でも解凍できます。



**3** フタを点線まで開け、電子レンジ(500W)で約2分間温めます。

※底が冷たい場合は少しずつ時間を延長してください。

点線まで開ける



**4** 熱さに注意して、ふきんやおぼんをあてて取り出しましょう。

**5** 召し上がった後は、そのままゴミ箱へ。  
※地域指定の分別に従って捨ててください。

※時間の無い場合は電子レンジのみの温め方(メニューにより3~6分)でもお召し上がり頂けます。

※メニューやお使いの電子レンジによって、温め時間が多少異なります。温め方が足りない場合は、時間調整をお願いします。

弊社では、安全上の問題(摂氏10度以上の温度での菌の増殖が速い)を考え、自然解凍のみでお召し上がり頂くことを推奨しておりません。

解凍後、室温で長時間放置をした場合など、安全上の問題を考慮してのことでございます。少なくとも2分間ほど電子レンジで加熱調理を必ず行って、お召し上がり頂くようお願い申し上げます。

弊社では、全て共通の設備で製造しております。原材料に食品衛生法で定められた「特定原材料」を含む場合には、各商品のラベルに表示しております。

## お弁当箱をご紹介します!



キレイな包装が自慢です

温める前に…

左下のつまみを取り、点線まで開ける。  
※密封したまま温めると、破裂する恐れがあります

