

▶ 肉コース(週6食定期コース)は マークが付いているメニューをお届けいたします。

▶ 週7食定期コース(昼)は マーク、週7食定期コース(夜)は マークが付いているメニューをお届けいたします。

▶ 魚介コース(週6食定期コース)は マークが付いているメニューをお届けいたします。

▶ お試しセットのメニューは「おまかせ」となります。

締切	発送	メニュー							
08月02日	08月11日	八宝菜	チキンカレー	たら幽庵焼き	ポークビーンズ	ほきのアメリカヌソース	牛肉と里芋の和風あん	メルルーサのレモン醤油ソース	
08月13日~08月19日 (2017-33週) 分		親子煮	さんまのみぞれあん	豚肉の金山寺味噌漬	かれいの粕漬	鶏肉と野菜の煮物	さけのちゃんちゃん焼き風	豆腐の中華風旨煮	
08月09日	08月18日	豚カツ玉ねぎソース	豚肉のプルコギ風	さわらの照り焼き風	酢鶏	海老のケチャップ煮	牛肉の卵とじ	ほきのトマトソース	
08月20日~08月26日 (2017-34週) 分		ひき肉と豆腐の甘味噌煮	たら西京焼き風	和風カレー	さんまの蒲焼	豚肉の生姜焼き	かれいのゆず味噌だれ	クリームコロッケデミソース	
08月16日	08月25日	とろとろ卵の中華あんかけ	豚肉と野菜の青じそソース	あじの山椒焼き風	ビーフカレー	ほきのバターボン酢ソース	チキンのトマト煮込み	さんまの梅煮	
08月27日~09月02日 (2017-35週) 分		牛肉のすき焼き	たらクリームソース	チキンのチーズソース	イカフライ卵とじ	回鍋肉風	さわらのマスタードソース	味噌カツ	
08月23日	09月01日	コロッケトマトソース	ポークチャップ	ほきの香味ソース	豚肉のしぐれ煮	あじの生姜柚子あんかけ	鶏肉のケチャップソース	さばの照り煮	
09月03日~09月09日 (2017-36週) 分		鶏肉の南蛮漬	魚と野菜の炊き合わせ	ビーフシチュー	メルルーサのバーベキューソース	肉じゃが	赤魚の生姜煮	カツカレー	
08月30日	09月08日	豚肉のトマトソース	豚肉の柚子ボン酢ソース	赤魚の玉葱ソース	ひき肉と大豆のカレー	さわらのアクアパッツァ風	チキンのクリームソース	おでん風	
09月10日~09月16日 (2017-37週) 分		牛肉と野菜のオイスターソース	さばの味噌煮	鶏大根の白味噌あんかけ	たら甘酢あんかけ	豚肉のハヤシソース	ほきの煮付け	豚肉のカツ煮	
09月06日	09月15日	豆腐の中華風旨煮	牛肉と里芋の和風あん	メルルーサのレモン醤油ソース	豚肉の金山寺味噌漬	ほきのアメリカヌソース	チキンカレー	たら幽庵焼き	
09月17日~09月23日 (2017-38週) 分		鶏肉と野菜の煮物	さけのちゃんちゃん焼き風	ポークビーンズ	かれいの粕漬	親子煮	さんまのみぞれあん	八宝菜	
配達スケジュール お届けサイクル <input type="checkbox"/> 毎週 <input type="checkbox"/> 隔週 <input type="checkbox"/> 月一回 <input type="checkbox"/> 一回だけ		週6食定期コース	→						
		週8食定期コース	→						
		週10食定期コース	→						
		週12食定期コース	→						
		週14食定期コース	→						
		週7食定期コース(昼)	→						
		週7食定期コース(夜)	→						

*各定期コースのメニューはそれぞれの栄養価基準に合わせてお作りしております。 ※メニューは変更になる場合があります。ご了承ください。 ※毎月ご利用明細に最新献立表を同封して、ご案内致します。MFSのWEBページもご利用頂けます。