

▶ 肉コース(週6食定期コース)は マークが付いているメニューをお届けいたします。
▶ 魚介コース(週6食定期コース)は マークが付いているメニューをお届けいたします。

▶ 週7食定期コース(昼)は マーク、週7食定期コース(夜)は マークが付いているメニューをお届けいたします。
▶ お試しセットのメニューは「おまかせ」となります。

<p>締切</p> <p>10月04日</p> <p>▶</p> <p>発送</p> <p>10月13日</p> <p>10月15日～10月21日(2017-42週)分</p>	豚肉のカツ煮	チキンのクリームソース	ほきの煮付け	豚肉の柚子ポン酢ソース	さばの味噌煮	ひき肉と大豆のカレー	たらの甘酢あんかけ
	豚肉のハヤシソース	さわらのアクアパッツァ風	牛肉と野菜のオイスターソース	おでん風	鶏大根の白味噌あんかけ	赤魚の玉葱ソース	豚肉のトマトソース
<p>締切</p> <p>10月11日</p> <p>▶</p> <p>発送</p> <p>10月20日</p> <p>10月22日～10月28日(2017-43週)分</p>	八宝菜	豚肉の金山寺味噌漬	たらの幽庵焼き	ポークビーンズ	ほきのアメリカーナソース	牛肉と里芋の和風あん	メルルーサのレモン醤油ソース
	親子煮	さんまのみぞれあん	チキンカレー	かれいの粕漬	鶏肉と野菜の煮物	さけのちゃんちゃん焼き風	豆腐と中華風旨煮
<p>締切</p> <p>10月18日</p> <p>▶</p> <p>発送</p> <p>10月27日</p> <p>10月29日～11月04日(2017-44週)分</p>	豚カツ玉ねぎソース	豚肉のプルコギ風	さわらの照り焼き風	酢鶏	海老のケチャップ煮	牛肉の卵とじ	ほきのトマトソース
	ひき肉と豆腐の甘味噌煮	たらの西京焼き風	和風カレー	さんまの蒲焼	豚肉の生姜焼き	かれいのゆず味噌だれ	クリームコロッケデミソース
<p>締切</p> <p>10月25日</p> <p>▶</p> <p>発送</p> <p>11月03日</p> <p>11月05日～11月11日(2017-45週)分</p>	とろとろ卵の中華あんかけ	豚肉と野菜の青じそソース	あじの山椒焼き風	ビーフカレー	ほきのバターポン酢ソース	チキンのトマト煮込み	さんまの梅煮
	牛肉のすき焼き	たらのクリームソース	チキンのチーズソース	イカフライ卵とじ	回鍋肉風	さわらのマスタードソース	味噌カツ
<p>締切</p> <p>11月01日</p> <p>▶</p> <p>発送</p> <p>11月10日</p> <p>11月12日～11月18日(2017-46週)分</p>	コロッケトマトソース	ポークチャップ	ほきの香味ソース	豚肉のしぐれ煮	あじの生姜柚子あんかけ	鶏肉のケチャップソース	さばの照り煮
	鶏肉の南蛮漬	魚と野菜の炊き合わせ	ビーフシチュー	メルルーサのバーベキューソース	肉じゃが	赤魚の生姜煮	カツカレー
<p> 配達スケジュール</p> <p>お届けサイクル</p> <p><input type="checkbox"/> 毎週</p> <p><input type="checkbox"/> 隔週</p> <p><input type="checkbox"/> 月一回</p> <p><input type="checkbox"/> 一回だけ</p>	週6食定期コース	週8食定期コース	週10食定期コース	週12食定期コース	週14食定期コース		
	週7食定期コース(昼)						
	週7食定期コース(夜)						

*各定期コースのメニューはそれぞれの栄養価基準に合わせてお作りしております。 ※メニューは変更になる場合があります。ご了承ください。 ※毎月ご利用明細に最新献立表を同封して、ご案内致します。MFSのWEBページもご利用頂けます。