

▶ 肉コース(週6食定期コース)は マークが付いているメニューをお届けいたします。
 ▶ 魚介コース(週6食定期コース)は マークが付いているメニューをお届けいたします。

▶ 週7食定期コース(昼)は マーク、週7食定期コース(夜)は マークが付いているメニューをお届けいたします。
 ▶ お試しセットのメニューは「おまかせ」となります。

締切 12月06日 発送 12月15日 12月17日~12月23日 (2017-51週) 分	カツカレー	鶏肉のケチャップソース	さばの照り煮	ビーフシチュー	メルルーサのバーベキューソース	ポークチャップ	ほきの香味ソース
	肉じゃが	赤魚の生姜煮	豚肉のしぐれ煮	あじの生姜柚子あんかけ	鶏肉の南蛮漬け	魚と野菜の炊き合わせ	コロケートマトソース
締切 12月13日 発送 12月22日 12月24日~12月30日 (2017-52週) 分	ポークビーンズ	チキンのクリームソース	ほきの煮付け	牛肉と野菜のオイスターソース	さばの味噌煮	豚肉の柚子ポン酢ソース	たらの甘酢あんかけ
	豚肉のハヤシソース	さわらのアクアパッツァ風	豚肉のカツ煮	赤魚の玉葱ソース	鶏大根の白味噌あんかけ	おでん風	ひき肉と大豆のカレー
締切 12月20日 発送 12月29日 12月31日~01月06日 (2018-01週) 分	八宝菜	豚肉の金山寺味噌漬け	たらの幽庵焼き	豚肉のトマトソース	さんまのみぞれあん	チキンカレー	たらの西京焼き風
	親子煮	メルルーサのレモン醤油ソース	牛肉と里芋の和風あん	海老のケチャップ煮	鶏肉と野菜の煮物	さけのちゃんちゃん焼き風	豆腐の中華風旨煮
締切 12月27日 発送 01月05日 01月07日~01月13日 (2018-02週) 分	ひき肉と豆腐の甘味噌煮	和風カレー	さわらの照り焼き風	牛肉の卵とじ	かれいの粕漬け	酢鶏	ほきのトマトソース
	豚肉のプルコギ風	ほきのアメリカンソース	豚カツ玉ねぎソース	かれいのゆず味噌たれ	豚肉の生姜焼き	さんまの蒲焼	クリームコロケデミソース
締切 01月03日 発送 01月12日 01月14日~01月20日 (2018-03週) 分	回鍋肉風	豚肉の金山寺味噌漬け	イカフライ卵とじ	牛肉のすき焼き	ほきのバターポン酢ソース	ビーフカレー	さんまの梅煮
	味噌カツ	たらのクリームソース	チキンのトマト煮込み	かれいの粕漬け	チキンのチーズソース	さわらのマスタードソース	とろとろ卵の中華あんかけ
配送スケジュール お届けサイクル <input type="checkbox"/> 毎週 <input type="checkbox"/> 隔週 <input type="checkbox"/> 月一回 <input type="checkbox"/> 一回だけ	週6食定期コース	週8食定期コース	週10食定期コース	週12食定期コース	週14食定期コース		
	週7食定期コース(昼)						
	週7食定期コース(夜)						

※各定期コースのメニューはそれぞれの栄養価基準に合わせてお作りしております。 ※メニューは変更になる場合があります。ご了承ください。 ※毎月ご利用明細に最新献立表を同封して、ご案内致します。MFSのWEBページもご利用頂けます。