

冷蔵タイプ

注文締切	発送日
水曜日	翌週 火・水・金

配送スケジュール

4食発送 6食発送	毎週火曜発送 4食 (①～④)		毎週水曜発送 4食 (⑤～⑧)		毎週金曜発送 4食 (⑪～⑭)		
	毎週水曜発送 6食 (③～⑧)				毎週金曜発送 6食 (⑨～⑭)		
12月06日 締切 12月13日 ▼ 12月19日	①さんまの蒲焼	③つくねとねぎ焼き	⑤牛肉の野菜巻き	⑦回鍋肉	⑨海老とブロッコリーの炒め物	⑪チキンピカタ	⑬肉じゃが
	②鯖の漬け焼き	④絹麻婆豆腐	⑥スパニッシュオムレツ	⑧鶏肉の胡麻味噌煮	⑩ポークソテー	⑫きのこ卵のねぎ塩炒め	⑭帆立と根野菜の照り煮
12月13日 締切 12月20日 ▼ 12月26日	①帆立のクリームシチュー	③手作りメンチカツ	⑤幕の内弁当	⑦いかと野菜のカレー炒め	⑨鯡の生姜風味焼き	⑪たっぷり野菜の炒り煮	⑬肉団子と筍の煮物
	②酢豚	④親子煮	⑥エスニックカレー	⑧春雨の中華炒め	⑩松風蒸し	⑫あさりとツナの炒り豆腐	⑭ぶりの照り焼き
12月20日 締切 12月27日 ▼ 12月30日	①赤魚のおろし煮	③ビーフシチュー	⑤鮭の幽庵焼き	⑦さわらの魚田	通常の発送はお休みさせて頂き、おせちのみのお取扱いとなります。		
	②揚げ鶏の味噌炒め	④かじきの香味焼き	⑥豚肉の赤ワイン煮	⑧鶏肉と青梗菜の中華煮込み			
12月27日 締切 01月07日 ▼ 01月09日	通常の発送はお休みさせて頂き、おせちのみのお取扱いとなります。				⑨かれのい唐揚げねぎあん	⑪野菜の旨煮	⑬豚カツ
					⑩牛肉のオイスター炒め	⑫鯖の生姜味噌焼き	⑭鶏もも肉のくわ焼き
01月03日 締切 01月10日 ▼ 01月16日	①鶏肉の香草揚げ	③鯖とごぼうの煮物	⑤焼き豆腐とつみれの炊き合わせ	⑦鶏肉のラタトゥイユ風	⑨豚肉の味噌桑焼き	⑪きじ焼き	⑬八宝菜
	②手作り餃子	④鶏肉とザーサイのソテー	⑥スパイシーハンバーグ	⑧鮭のうに黄身焼き	⑩がんもの煮付け	⑫うなぎの蒲焼	⑭肉団子の照り煮

週4食定期コース	①パターン 火曜発送 4食 + 水曜発送 4食 + 金曜発送 4食	②パターン 水曜発送 4食 + 金曜発送 6食	③パターン 金曜発送 4食 + 水曜発送 6食 + 金曜発送 4食
週6食定期コース	①パターン 水曜発送 6食 + 金曜発送 6食	②パターン 火曜発送 4食 + 水曜発送 4食 + 金曜発送 4食	③パターン 水曜発送 6食 + 金曜発送 6食
週8食定期コース	①パターン 火曜発送 4食 + 水曜発送 4食 + 金曜発送 4食	②パターン 水曜発送 4食 + 金曜発送 4食	③パターン 水曜発送 4食 + 金曜発送 4食
週10食定期コース	①パターン 火曜発送 4食 + 水曜発送 4食 + 金曜発送 6食	②パターン 水曜発送 4食 + 金曜発送 6食	③パターン 水曜発送 6食 + 金曜発送 4食
週12食定期コース	①パターン 火曜発送 4食 + 水曜発送 4食 + 金曜発送 4食	②パターン 水曜発送 6食 + 金曜発送 6食	
週14食定期コース	火曜発送 4食 + 水曜発送 4食 + 金曜発送 6食		

※メニューは変更になる場合があります。ご了承下さい。