

冷蔵タイプ

注文締切	発送日
水曜日	翌週 火・水・金

配送スケジュール

4食発送	毎週火曜発送 4食 (①~④)		毎週水曜発送 4食 (⑤~⑧)			毎週金曜発送 4食 (⑪~⑭)	
6食発送			毎週水曜発送 6食 (③~⑧)			毎週金曜発送 6食 (⑨~⑭)	
10月04日 締切	①鶏肉の ラタトゥイユ風	③豚肉の 味噌焼	⑤肉団子の照り煮	⑦八宝菜	⑨鶏肉の香味揚げ	⑪スパイシーハンバーグ	⑬手作り餃子
10月11日 ▼ 10月17日	②鮭の うに黄身焼き	④がんもの煮付け	⑥うなぎの蒲焼	⑧きじ焼き	⑩焼き豆腐とつみれの 炊き合わせ	⑫鶏肉とザーサイの ソテー	⑭鯖とごぼうの煮物
10月11日 締切	①ぶりの幽庵焼き	③ハッシュドビーフ	⑤クリームシチュー	⑦肉じゃが	⑨和風オムレツ	⑪豚肉の磯辺焼き	⑬ロールキャベツ
10月18日 ▼ 10月24日	②玉かつ煮	④蒸し鶏の 胡麻味噌ソース	⑥海老と豆腐の とろとろ煮込み	⑧生揚げの オイスター炒め	⑩かれいの煮付け	⑫さんまのピカタ	⑭鶏肉のグリル きのこソース
10月18日 締切	①白身魚の 野菜甘酢あんかけ	③串かつ風	⑤青じそ包み つくね照り焼き	⑦鶏もも肉のくわ焼き	⑨さわらの マヨネーズ焼き	⑪海老と ブロッコリー炒め	⑬鶏肉のトマト煮込み
10月25日 ▼ 10月31日	②牛肉と大根の煮物	④タンドリーチキン	⑥すき焼き	⑧ほっけの旨味干し	⑩ポークジンジャー	⑫金目鯛の煮付け	⑭絹麻婆豆腐
10月25日 締切	①豚肉のチャンプルー	③赤魚のおろし煮	⑤チーズ入りハンバーグ	⑦帆立と海老の 塩味炒め	⑨油淋鶏	⑪鱈の 生姜風味焼き	⑬かに玉
11月01日 ▼ 11月07日	②炒り鶏	④さわらの粕漬け焼き	⑥豆腐の中華風煮込み	⑧ピーマンの肉詰め	⑩焼き豆腐の肉巻き	⑫サバの味噌煮	⑭味噌チキンしそ風味
11月01日 締切	①ビーフカレー	③つきこんと豚肉の ピリ辛炒め	⑤陣笠揚げ煮	⑦赤魚の きのこスープ煮	⑨鶏肉のレモン醤油	⑪海老の チリソース炒め	⑬チンジャオロース
11月08日 ▼ 11月14日	②りんご豚カツ	④鮭の幽庵焼き	⑥チーズオムレツ	⑧ミートローフ	⑩鯖の生姜味噌焼き	⑫あさりとツナの 炒り豆腐	⑭鶏肉とじゃがいもの 炒め煮

週4食定期コース (A)パターン 火曜発送 4食 (B)パターン 水曜発送 4食 (C)パターン 金曜発送 4食

週6食定期コース (A)パターン 水曜発送 6食 (B)パターン 金曜発送 6食

週8食定期コース (A)パターン 火曜発送 4食 + 水曜発送 4食 (B)パターン 火曜発送 4食 + 金曜発送 4食

(C)パターン 水曜発送 4食 + 金曜発送 4食

週10食定期コース (A)パターン 火曜発送 4食 + 金曜発送 6食 (B)パターン 水曜発送 4食 + 金曜発送 6食

(C)パターン 水曜発送 6食 + 金曜発送 4食

週12食定期コース (A)パターン 火曜発送 4食 + 水曜発送 4食 + 金曜発送 4食

(B)パターン 水曜発送 6食 + 金曜発送 6食

週14食定期コース 火曜発送 4食 + 水曜発送 4食 + 金曜発送 6食

※メニューは変更になる場合があります。ご了承下さい。