

▶ 週7食定期コース(昼)は ☀️マーク、週7食定期コース(夜)は 🌙マークが付いているメニューをお届けいたします。
▶ お試しセットのメニューは「おまかせ」となります。

締切	発送	メニュー						
08月02日	08月11日	いかの四川風炒め ☀️	豚肉と野菜の カレー炒め ☀️	鯖の マスタードソテー ☀️	鶏肉の照り焼き ☀️	ほきのハーブ焼き ☀️	豚肉のスタミナ炒め ☀️	肉団子ごろごろ ペンネ ☀️
08月13日~08月19日 (2017-33週) 分		豚肉と大根の 梅煮 🌙	デミグラス ミートソースパスタ 🌙	鶏肉のみぞれ煮 🌙	鱈のムニエル 🌙	タンドリーチキン 🌙	鮭の揚げ煮 🌙	湯葉巻きと 野菜の煮物 🌙
08月09日	08月18日	厚揚げの辛味煮 ☀️	鶏肉の 黒酢香味ソース ☀️	鱈の茸ソース ☀️	豚肉と 五目野菜の炒め物 ☀️	鱈の漬け焼き ☀️	豚肉と根菜の 金平風炒め ☀️	ペンネの ボロネーゼソース ☀️
08月20日~08月26日 (2017-34週) 分		チキンチーズ クリームパスタ 🌙	ほきのマリネ 🌙	ポークシチュー 🌙	魚介と野菜の 中華炒め 🌙	豚肉の コチュジャン焼き 🌙	鮭の粕漬け 🌙	鶏肉のゆかり焼き 🌙
08月16日	08月25日	鱈の粕漬け ☀️	鶏肉と大根の 南蛮煮 ☀️	ホキフライ ☀️	豚肉のしぐれ煮 ☀️	めばるの照り焼き ☀️	鶏肉の山椒葱焼き ☀️	デミグラス仕立ての ミートソース ☀️
08月27日~09月02日 (2017-35週) 分		和風きのこ あんかけパスタ 🌙	鱈のハーブ焼き 🌙	牛肉のトマトソース 🌙	鮭の 味噌チーズ焼き 🌙	豚肉とおくらの 炒め物 🌙	ぶりの塩焼き 🌙	あさりと厚揚げの 炒め物 🌙
08月23日	09月01日	あさりと茸の クリーム煮 ☀️	チキンの 黒胡椒焼き ☀️	めばるの塩焼き ☀️	チキンラタトゥイユ ☀️	鱈の南蛮漬け ☀️	鶏肉の バーベキューソース ☀️	牛肉たっぷり ボロネーゼ ☀️
09月03日~09月09日 (2017-36週) 分		ペンネ 明太子ソース 🌙	白身魚の 生姜ソース 🌙	豚肉のきのこあん 🌙	秋刀魚と大豆の 煮物 🌙	豚肉の マスタード焼き 🌙	サーモンフライ 🌙	鶏肉の香草焼き 🌙
08月30日	09月08日	かつおフライ ☀️	鶏肉の マスタード風味 ☀️	パスタ ミートソース ☀️	豚肉の中華風 ☀️	魚介と野菜の バター醤油 ☀️	豚肉の山賊焼き ☀️	かれのいの 中華風茸あん ☀️
09月10日~09月16日 (2017-37週) 分		鶏肉のトマトソース 🌙	めばるの 黒酢あんかけ 🌙	ポーク焼肉 🌙	白身魚の オリーブオイル焼き 🌙	鶏肉の クリームチーズソース 🌙	魚介の クリームペンネ 🌙	3種の豆カレー 🌙
09月06日	09月15日	ホイコーロー ☀️	豚肉とじゃが芋の カレー煮 ☀️	ほきの和風ソース ☀️	ビーフシチュー ☀️	鱈の玉葱ソース ☀️	クリーミー カルボナーラ ☀️	秋刀魚の 葱ポン酢ソース ☀️
09月17日~09月23日 (2017-38週) 分		ツナの クリームペンネ 🌙	鮭の利休焼き 🌙	鶏肉と大根の 韓国風煮 🌙	鱈の柚子風味 🌙	豚肉のしぐれ煮 🌙	鱈の塩焼き 🌙	白い麻婆豆腐 🌙
 <p>配達スケジュール</p> <p>お届けサイクル</p> <p><input type="checkbox"/> 毎週</p> <p><input type="checkbox"/> 隔週</p> <p><input type="checkbox"/> 月一回</p> <p><input type="checkbox"/> 一回だけ</p>		週6食定期コース	→	→	→	→	→	→
		週8食定期コース	→	→	→	→	→	→
		週10食定期コース	→	→	→	→	→	→
		週12食定期コース	→	→	→	→	→	→
		週14食定期コース	→	→	→	→	→	→
		週7食定期コース(昼)	→	→	→	→	→	→
		週7食定期コース(夜)	→	→	→	→	→	→

※各定期コースのメニューはそれぞれの栄養価基準に合わせてお作りしております。 ※メニューは変更になる場合があります。ご了承ください。 ※毎月ご利用明細に最新献立表を同封して、ご案内致します。MFSのWEBページもご利用頂けます。