

▶ 肉コース(週6食定期コース)は マークが付いているメニューをお届けいたします。

▶ 週7食定期コース(昼)は マーク、週7食定期コース(夜)は マークが付いているメニューをお届けいたします。

▶ 魚介コース(週6食定期コース)は マークが付いているメニューをお届けいたします。

▶ お試しセットのメニューは「おまかせ」となります。 ※バリューシリーズの肉・魚介コースはございません。

締切	発送	メニュー						
04月04日	04月13日	あさりと厚揚げの炒め物	鶏肉と大根の南蛮煮	めばるの照り焼き	牛肉のトマトソース	鱈の粕漬け	鶏肉のハワイアンソテー	鱈のハーブ焼き
04月15日～04月21日 (2018-16週) 分		豚肉のしぐれ煮	鮭の味噌チーズ焼き	豚肉とおくらの炒め物	秋刀魚の塩焼き	鶏肉の山椒葱焼き	ぶりの塩焼き	ホキフライ
04月11日	04月20日	ポークビーンズ	鶏肉のバーベキューソース	めばるの塩焼き	豚肉のマスタード焼き	白身魚の生姜ソース	豚肉のコチュジャン焼き	鱈の南蛮漬け
04月22日～04月28日 (2018-17週) 分		チキンラタトゥイユ	サーモンフライ	豚肉のきのこあん	ほきのマリネ	鶏肉の照り焼き	鮭の味噌煮	あさりと茸のクリーム煮
04月18日	04月27日	あさりのトマト煮	生姜煮	ぶりのにんにくタレ	豚ひれかつ	赤魚のおろし煮	鶏肉の西京焼き	鱈のマスタードソテー
04月29日～05月05日 (2018-18週) 分		鶏肉と野菜のカレー煮	めばるの和風きのこあん	豚肉と春雨の炒め物	秋刀魚の塩焼き	すき焼き風	鱈のホワイトソース	がんもと野菜の煮物
04月25日	05月04日	筑前煮	豚肉のみぞれ煮風	鱈のフリッター	ビーフシチュー	鮭の味噌チーズ焼き	レモン香るさっぱりチキン	鮭の味噌煮
05月06日～05月12日 (2018-19週) 分		鶏肉の有馬焼き	メルルーサの香味あんかけ	肉じゃが	ほきのマリネ	ハンバーグ	かれのい唐揚げ野菜ソース	肉団子の甘酢煮
05月02日	05月11日	豚肉となすの旨み炒め	タンドリーチキン	鱈の南蛮漬け	豚肉の塩だれ	ほきの和風ソース	鶏肉のピーナッツ焼き	めばるの塩焼き
05月13日～05月19日 (2018-20週) 分		鶏肉のホワイトソース	鱈の粕漬け	豚肉の甘酢たれ	秋刀魚の葱ボン酢ソース	牛肉のプルコギ風	魚介と野菜のバター醤油	ホイコーロー
05月09日	05月18日	あさりと厚揚げの炒め物	鶏肉の梅風味焼き	かれのいのみぞれ煮	牛肉とトマトソース	鱈の梅おろし煮	豚肉と厚揚げのねぎ塩焼き	メルルーサの生姜ソース
05月20日～05月26日 (2018-21週) 分		鶏肉のバーベキューソース	鮭の塩焼き	豚肉と野菜のカレー炒め	さけのちゃんちゃん焼き	鶏肉の香草揚げ	鱈の柚子風味	麻婆茄子
配達スケジュール お届けサイクル <input type="checkbox"/> 毎週 <input type="checkbox"/> 隔週 <input type="checkbox"/> 月一回 <input type="checkbox"/> 一回だけ		週6食定期コース	→					
		週8食定期コース	→					
		週10食定期コース	→					
		週12食定期コース	→					
		週14食定期コース	→					
		週7食定期コース(昼)	→					
		週7食定期コース(夜)	→					

※各定期コースのメニューはそれぞれの栄養価基準に合わせてお作りしております。 ※メニューは変更になる場合があります。ご了承ください。 ※毎月ご利用明細に最新献立表を同封して、ご案内致します。MFSのWEBページもご利用頂けます。