MFS 2026年 9月分

メディカルシリーズ 定期コース 冷凍部門

▶メディカル：1回分には主菜1品と副菜3品の計4品構成

注文締切日時	発　送　日
火曜日18時	翌週金曜日

▶肉コース（週6食定期コース）は 🥩 マークが付いているメニューをお届けいたします。
▶魚介コース（週6食定期コース）は 🐟 マークが付いているメニューをお届けいたします。
▶お試しセットのメニューは「おまかせ」となります。
▶週7食定期コース（昼）は 7 マーク、週7食定期コース（夜）は 7 マークが付いているメニューをお届けいたします。

締切	発送							
9月08日	9月18日	厚揚げのにんにく醤油炒め	豚肉のサムジャン炒め	さわらの西京焼き	チキンのトマトソース煮込み	白身魚の唐揚げ生姜ソース	鶏肉の梅風味焼き	あじのピリ辛焼き
9月20日～9月26日(2026-49週)分		鶏のから揚げ	鮭のちゃんちゃん焼き	鶏肉のバーベキューソース	かれいのみぞれ煮	豚肉と厚揚げの炒め物	さばの塩焼き	麻婆豆腐
9月15日	9月25日	八宝菜	チキンのハーブ焼き	鯖のつけ焼き	ガーリックチキン	サーモンフライ	チキンラタトゥイユ	ぶりの塩焼き
9月27日～10月03日(2026-50週)分		豚肉の生姜焼き	鱈のフリッター	豚肉のスタミナ炒め	鱈の唐揚げトマトソース	カレー風味の洋風肉じゃが	あじの梅おろし煮	鶏肉の黒酢炒め
締切 9月16日	発送 10月02日	すき焼き風	鶏肉の西京漬け焼き	さわらのマスタードソテー	豚カツ	赤魚のおろし煮	鶏肉のくわ焼き	さばのにんにく醤油焼き
10月04日～10月10日(2026-51週)分		鶏肉と野菜のカレー煮	めばるの和風あん	豚肉と根菜の煮物	鱈のホワイトソース仕立て	豚肉の味噌炒め	ブリ大根	おだしのきいたがんもと野菜の煮物
9月29日	10月09日	酢鶏	肉じゃが	白身魚の甘酢あんかけ	ポークシチュー	めばるの照り焼き	レモン香るチキンソテー	さわらの蒲焼風
10月11日～10月17日(2026-52週)分		豚肉のみぞれ煮	鮭の味噌漬け焼き	鶏肉の山椒焼き	白身魚の唐揚げ	ハンバーグデミグラスソース仕立て	さばの味噌煮	筑前煮
10月06日	10月16日	豚肉の塩だれ	鶏肉の油淋ソース	鱈の粕漬け	豚肉となすのみそ炒め	めばるの塩焼き	チキンのクリームソース	赤魚の煮付け
10月18日～10月24日(2026-53週)分		タンドリーチキン	魚介のオイスターソース炒め	回鍋肉	ホキの和風ソース	豚肉のプルコギ	鮭の芝焼き風	鶏肉の甘酢あんかけ

配送スケジュール

お届けサイクル
□毎週
□隔週
□月一回
□一回だけ

- 週6食定期コース
- 週8食定期コース
- 週10食定期コース
- 週12食定期コース
- 週14食定期コース
- 週7食定期コース（昼）
- 週7食定期コース（夜）

※各定期コースのメニューはそれぞれの栄養価基準に合わせてお作りしております。 ※メニューは変更になる場合があります。ご了承ください。 ※毎月ご利用明細に最新献立表を同封して、ご案内致します。MFSのWEBページもご利用頂けます。