

▶肉コース(週6食定期コース)は マークが付いているメニューをお届けいたします。

▶週7食定期コース(昼)は マーク、週7食定期コース(夜)は マークが付いているメニューをお届けいたします。

▶魚介コース(週6食定期コース)は マークが付いているメニューをお届けいたします。

▶お試しセットのメニューは「おまかせ」となります。 ※バリューシリーズの肉・魚介コースはございません。

締切	発送	メニュー							
08月01日	08月10日	がんもと野菜の煮物	豚肉と春雨の炒め物	鱈のホワイトソース	豚ひれかつ	赤魚のおろし煮	豚肉と野菜のカレー煮	ぶりのにんにくタレ	
08月12日~08月18日 (2018-33週) 分		すき焼き風	鯖のマスタードソテー	鶏肉の西京焼き	秋刀魚の塩焼き	薄切り肉の生姜風味	めばるの和風きのこあん	あさりのトマト煮	
08月08日	08月17日	筑前煮	ハンバーグ	鯖の味噌煮	ビーフシチュー	メルルーサの香味あんかけ	鶏肉の有馬焼き	かれのい唐揚げ野菜ソース	
08月19日~08月25日 (2018-34週) 分		肉団子の甘酢煮	鮭の味噌チーズ焼き	レモン香るさっぱりチキン	ほきのマリネ	豚肉のみぞれ煮風	鱈のフリッター	肉じゃが	
08月15日	08月24日	豚肉の甘酢たれ	牛肉のブルコギ風	ほきの和風ソース	豚肉の塩だれ	魚介と野菜のバター醤油	タンドリーチキン	鱈の南蛮漬け	
08月26日~09月01日 (2018-35週) 分		ホイコーロー	めばるの塩焼き	鶏肉のピーナッツ焼き	秋刀魚の葱ポン酢ソース	豚肉となすの旨み炒め	鱈の粕漬け	鶏肉のホワイトソース	
08月22日	08月31日	あさりと厚揚げの炒め物	豚肉と厚揚げのねぎ塩炒め	鯖の柚子風味	牛肉のトマトソース	かれいのみぞれ煮	鶏肉の梅風味焼き	メルルーサの生姜ソース	
09月02日~09月08日 (2018-36週) 分		鶏肉の香草揚げ	鱈の梅おろし煮	麻婆茄子	さけのちゃんちゃん焼き	豚肉と野菜のカレー炒め	鯖の塩焼き	鶏肉のバーベキューソース	
08月29日	09月07日	餃子の甘酢あんかけ	豚肉とじゃが芋のカレー煮	めばるの照り焼き	肉とピーマンのガーリックソテー	鱈のピリ辛焼き	鶏肉の香草焼き	ほきのチーズソース	
09月09日~09月15日 (2018-37週) 分		チキンラタトゥイユ	ぶりの塩焼き	豚肉のスタミナ炒め	赤魚の煮付け	豚肉の生姜焼き	サーモンフライ	牛肉と蓮根の黒酢炒め	
09月05日	09月14日	あさりのトマト煮	鶏肉と野菜のカレー煮	ぶりのにんにくタレ	豚ひれかつ	赤魚のおろし煮	豚肉と春雨の炒め物	鱈のホワイトソース	
09月16日~09月22日 (2018-38週) 分		薄切り肉の生姜風味	めばるの和風きのこあん	鶏肉の西京焼き	秋刀魚の塩焼き	すき焼き風	鯖のマスタードソテー	がんもと野菜の煮物	
配送スケジュール お届けサイクル <input type="checkbox"/> 毎週 <input type="checkbox"/> 隔週 <input type="checkbox"/> 月一回 <input type="checkbox"/> 一回だけ		週6食定期コース	→						
		週8食定期コース	→						
		週10食定期コース	→						
		週12食定期コース	→						
		週14食定期コース	→						
		週7食定期コース(昼)	→						
週7食定期コース(夜)	→								

※各定期コースのメニューはそれぞれの栄養価基準に合わせてお作りしております。 ※メニューは変更になる場合があります。ご了承ください。 ※毎月ご利用明細に最新献立表を同封して、ご案内致します。MFSのWEBページもご利用頂けます。