

▶ 肉コース(週6食定期コース)は マークが付いているメニューをお届けいたします。
▶ 魚介コース(週6食定期コース)は マークが付いているメニューをお届けいたします。

▶ 週7食定期コース(昼)は マーク、週7食定期コース(夜)は マークが付いているメニューをお届けいたします。
▶ お試しセットのメニューは「おまかせ」となります。

<p>締切 ▶ 発送</p> <p>07月04日 ▶ 07月13日</p> <p>07月15日～07月21日 (2018-29週) 分</p>	クリームコロッケ デミソース	鶏肉の南蛮漬け	たらの幽庵焼き	ビーフシチュー	さばの照り煮	豚肉の生姜焼き	ほきの香味ソース
	肉じゃが	魚と野菜の 炊き合わせ	ポークチャップ	さけの ちゃんちゃん焼き風	牛肉と里芋の 和風あん	赤魚の玉葱ソース	カツカレー
<p>締切 ▶ 発送</p> <p>07月11日 ▶ 07月20日</p> <p>07月22日～07月28日 (2018-30週) 分</p>	ひき肉と大豆の カレー	豚肉の 柚子ポン酢ソース	ほきのトマトソース	牛肉と野菜の オイスターソース	さんまの山椒焼き風	豚肉のカツ煮	さわらの アクアパッツァ風
	酢鶏	さばの味噌煮	鶏大根の白味噌 あんかけ	あじの 生姜柚子あんかけ	チキンの クリームソース	たらの甘酢あんかけ	ポークビーンズ
<p>締切 ▶ 発送</p> <p>07月18日 ▶ 07月27日</p> <p>07月29日～08月04日 (2018-31週) 分</p>	豆腐の中華風旨煮	親子煮	赤魚の生姜煮	豚肉のトマトソース	海老のケチャップ煮	チキンの チーズソース	メルルーサの レモン醤油ソース
	鶏肉の ケチャップソース	白身魚の照り焼き風	豚肉のしぐれ煮	かれいの ゆず味噌だれ	ビーフカレー	ほきの煮付け	八宝菜
<p>締切 ▶ 発送</p> <p>07月25日 ▶ 08月03日</p> <p>08月05日～08月11日 (2018-32週) 分</p>	コロッケ トマトソース	和風カレー	さわらの照り焼き風	牛肉の卵とじ	メルルーサの バーベキューソース	鶏肉と野菜の煮物	たらの西京焼き風
	豚カツ 生姜玉ねぎソース	ほきの アメリカヌソース	ひき肉と豆腐の 甘味噌煮	あじの山椒焼き風	豚肉のプルコギ風	白身魚の みぞれあん	豚肉と野菜の 青じそソース
<p>締切 ▶ 発送</p> <p>08月01日 ▶ 08月10日</p> <p>08月12日～08月18日 (2018-33週) 分</p>	とろとろ卵の 中華あんかけ	回鍋肉風	イカフライ卵とじ	牛肉のすき焼き	さわらの マスタードソース	チキンの トマト煮込み	白身魚の梅煮
	豚肉の ハヤシソース	たらの クリームソース	豚肉の 金山寺味噌漬け	かれいの粕漬け	チキンカレー	ほきの バターポン酢ソース	味噌カツ
<p> 配送スケジュール</p> <p>お届けサイクル</p> <p><input type="checkbox"/> 毎週</p> <p><input type="checkbox"/> 隔週</p> <p><input type="checkbox"/> 月一回</p> <p><input type="checkbox"/> 一回だけ</p>	週6食定期コース	週8食定期コース	週10食定期コース	週12食定期コース	週14食定期コース		
	週7食定期コース(昼)						
	週7食定期コース(夜)						

※各定期コースのメニューはそれぞれの栄養価基準に合わせてお作りしております。 ※メニューは変更になる場合があります。ご了承ください。 ※毎月ご利用明細に最新献立表を同封して、ご案内致します。MFSのWEBページもご利用頂けます。