

▶ 肉コース(週6食定期コース)は マークが付いているメニューをお届けいたします。

▶ 週7食定期コース(昼)は マーク、週7食定期コース(夜)は マークが付いているメニューをお届けいたします。

▶ 魚介コース(週6食定期コース)は マークが付いているメニューをお届けいたします。

▶ お試しセットのメニューは「おまかせ」となります。

締切	発送	メニュー							
03月07日	03月16日	豚かつ 生姜玉ねぎソース	和風カレー	ほきの アメリカヌソース	牛肉の卵とじ	たらの西京焼き風	ひき肉と豆腐の 甘味噌煮	さわらの照り焼き風	
03月18日~03月24日 (2018-12週) 分		豚肉の生姜焼き	さんまの蒲焼	豚肉のしぐれ煮	あじの山椒焼き風	豚肉のプルコギ風	メルルーサの バーベキューソース	コロケ トマトソース	
03月14日	03月23日	とろとろ卵の 中華あんかけ	チキンの トマト煮込み	さんまの梅煮	牛肉のすき焼き	ほきの バターボン酢ソース	チキンの チーズソース	イカフライ卵とじ	
03月25日~03月31日 (2018-13週) 分		回鍋肉風	さわらの マスタードソース	豚肉の 金山寺味噌漬	かれいの粕漬	ビーフカレー	たらの クリームソース	味噌カツ	
03月21日	03月30日	カツカレー	鶏肉の ケチャップソース	ほきの香味ソース	ビーフシチュー	魚と野菜の 炊き合わせ	酢鶏	たらの幽庵焼き	
04月01日~04月07日 (2018-14週) 分		鶏肉の南蛮漬	赤魚の玉葱ソース	肉じゃが	あじの 生姜柚子あんかけ	ポークチャップ	さばの照り煮	クリームコロケ デミソース	
03月28日	04月06日	ポークビーンズ	豚肉の 柚子ボン酢ソース	ほきのトマトソース	牛肉と野菜の オイスターソース	たらの甘酢あんかけ	豚肉の ハヤシソース	さばの味噌煮	
04月08日~04月14日 (2018-15週) 分		チキンの クリームソース	ぶりの山椒焼き風	豚肉のカツ煮	さけの ちゃんちゃん焼き風	鶏大根の 白味噌あんかけ	さわらの アクアパッツァ風	ひき肉と大豆の カレー	
04月04日	04月13日	八宝菜	牛肉と里芋の 和風あん	ほきの煮付け	豚肉の トマトソース	赤魚の生姜煮	豚肉と野菜の 青じそソース	さんまの蒲焼き	
04月15日~04月21日 (2018-16週) 分		チキンカレー	海老のケチャップ煮	豚肉のしぐれ煮	かれいの ゆず味噌だれ	親子煮	メルルーサの レモン醤油ソース	豆腐の中華風旨煮	
04月11日	04月20日	コロケ トマトソース	ひき肉と豆腐の 甘味噌煮	さわらの照り焼き風	牛肉の卵とじ	さんまの みぞれあん	鶏肉と野菜の煮物	ほきの アメリカヌソース	
04月22日~04月28日 (2018-17週) 分		豚肉のプルコギ風	メルルーサの バーベキューソース	和風カレー	あじの山椒焼き風	豚肉の生姜焼き	たらの西京焼き風	豚カツ玉ねぎソース	
配達スケジュール お届けサイクル <input type="checkbox"/> 毎週 <input type="checkbox"/> 隔週 <input type="checkbox"/> 月一回 <input type="checkbox"/> 一回だけ		週6食定期コース	→						
		週8食定期コース	→						
		週10食定期コース	→						
		週12食定期コース	→						
		週14食定期コース	→						
		週7食定期コース(昼)	→						
週7食定期コース(夜)	→								

※各定期コースのメニューはそれぞれの栄養価基準に合わせてお作りしております。 ※メニューは変更になる場合があります。ご了承ください。 ※毎月ご利用明細に最新献立表を同封して、ご案内致します。MFSのWEBページもご利用頂けます。