

▶ 肉コース(週6食定期コース)は マークが付いているメニューをお届けいたします。  
 ▶ 魚介コース(週6食定期コース)は マークが付いているメニューをお届けいたします。

▶ 週7食定期コース(昼)は マーク、週7食定期コース(夜)は マークが付いているメニューをお届けいたします。  
 ▶ お試しセットのメニューは「おまかせ」となります。

<p>締切 ▶ 発送</p> <p><b>09月04日 ▶ 09月13日</b></p> <p>09月15日~09月21日 (2019-38週) 分</p>	<p> ひき肉と大豆のカレー</p> <p> チキンのクリームソース</p>	<p> 鶏大根の白味噌あんかけ</p> <p> さわらのアクアパッツァ風</p>	<p> たらの甘酢あんかけ</p> <p> 豚肉のカツ煮</p>	<p> 牛肉と野菜のオイスターソース</p> <p> あじの生姜あんかけ</p>	<p> さばの味噌煮</p> <p> ポークビーンズ</p>	<p> 酢鶏</p> <p> ほきのトマトソース</p>	<p> 赤魚の照り煮</p> <p> 豚肉の柚子ボン酢ソース</p>
<p>締切 ▶ 発送</p> <p><b>09月11日 ▶ 09月20日</b></p> <p>09月22日~09月28日 (2019-39週) 分</p>	<p> とろとろ卵の中華あんかけ</p> <p> 鶏肉のケチャップソース</p>	<p> 豚肉のしぐれ煮</p> <p> 赤魚の生姜煮</p>	<p> バサの煮付け</p> <p> 親子煮</p>	<p> 豚肉のトマトソース</p> <p> かれのいのゆず味噌だれ</p>	<p> メルルーサのレモン醤油ソース</p> <p> ビーフカレー</p>	<p> チキンのチーズソース</p> <p> 海老のケチャップ煮</p>	<p> たらの照り焼き風</p> <p> 豆腐の中華旨煮</p>
<p>締切 ▶ 発送</p> <p><b>09月18日 ▶ 09月27日</b></p> <p>09月29日~10月05日 (2019-40週) 分</p>	<p> コロッケトマトソース</p> <p> 豚肉と野菜の青じそおろしソース</p>	<p> 和風カレー</p> <p> ほきの西京焼き風</p>	<p> たらのみぞれあん</p> <p> 豚カツ生姜玉ねぎソース</p>	<p> 牛肉の卵とじ</p> <p> あじの山椒焼き風</p>	<p> バサのアメリカヌソース</p> <p> ひき肉と豆腐の甘味噌煮</p>	<p> 鶏肉と野菜の煮物</p> <p> メルルーサのバーベキューソース</p>	<p> さわらの照り焼き風</p> <p> 豚肉のプルコギ風</p>
<p>締切 ▶ 発送</p> <p><b>09月25日 ▶ 10月04日</b></p> <p>10月06日~10月12日 (2019-41週) 分</p>	<p> 味噌カツ</p> <p> 豚肉の金山寺味噌漬</p>	<p> チキンのトマト煮込み</p> <p> さばの梅煮</p>	<p> さわらのマスタードソース</p> <p> 回鍋肉風</p>	<p> 牛肉のすき焼き</p> <p> かれのいの粕漬</p>	<p> ほきのバターボン酢ソース</p> <p> 八宝菜</p>	<p> 豚肉のハヤシソース</p> <p> イカフライ卵とじ</p>	<p> たらのクリームソース</p> <p> チキンカレー</p>
<p>締切 ▶ 発送</p> <p><b>10月02日 ▶ 10月11日</b></p> <p>10月13日~10月19日 (2019-42週) 分</p>	<p> カツカレー</p> <p> 牛肉と里芋の和風あん</p>	<p> 豚肉の生姜焼き</p> <p> たらの幽庵焼き</p>	<p> ほきの香味ソース</p> <p> ポークチャップ</p>	<p> ビーフシチュー</p> <p> さけのちゃんちゃん焼き風</p>	<p> バサと野菜の和風あん</p> <p> 鶏肉の南蛮漬</p>	<p> 肉じゃが</p> <p> さばの照り煮</p>	<p> 赤魚の玉葱ソース</p> <p> クリームコロッケデミソース</p>
<p> 配達スケジュール</p> <p>お届けサイクル</p> <p><input type="checkbox"/> 毎週</p> <p><input type="checkbox"/> 隔週</p> <p><input type="checkbox"/> 月一回</p> <p><input type="checkbox"/> 一回だけ</p>	<p>週6食定期コース</p> <p>週8食定期コース</p> <p>週10食定期コース</p> <p>週12食定期コース</p> <p>週14食定期コース</p> <p>週7食定期コース(昼)</p> <p>週7食定期コース(夜)</p>						

※各定期コースのメニューはそれぞれの栄養価基準に合わせてお作りしております。 ※メニューは変更になる場合があります。ご了承ください。 ※毎月ご利用明細に最新献立表を同封して、ご案内致します。MFSのWEBページでもご利用頂けます。