

注文締切	発送日
水曜日	翌週火・水・金

配送スケジュール

4食発送	毎週火曜発送4食(①~④)		毎週水曜発送4食(⑤~⑧)		毎週金曜発送4食(⑩~⑬)	
6食発送	毎週水曜発送6食(③~⑧)				毎週金曜発送6食(⑨~⑭)	
3月12日 締切 3月19日 ▼ 3月25日	① 鮭の 山葵マヨネーズ焼き	③ 焼き餃子	⑤ がんもの煮付け	⑦ ぶり大根	⑨ 鶏肉の クリームソース煮	⑪ むつの胡麻味噌焼き ⑬ 味噌チキンしそ風味
3月12日 締切 3月26日 ▼ 4月01日	② つくねとねぎ焼き	④ 赤魚のきのこスープ煮	⑥ 鯖の漬け焼き	⑧ チンジャオロース	⑩ スパニッシュオムレツ	⑫ 肉じゃが ⑭ 野菜の旨煮
3月26日 締切 4月02日 ▼ 4月08日	① 肉団子の照り煮	③ 春雨の中華炒め	⑤ ミートローフ	⑦ さわらの粕漬焼き	⑨ 回鍋肉	⑪ 鯡の生姜風味焼き ⑬ さばの味噌煮
4月02日 締切 4月09日 ▼ 4月15日	② 帆立の クリームシチュー	④ 豚肉の磯辺焼き	⑥ 生揚げと海老の煮込み	⑧ 鶏肉とザーサイの ソテー	⑩ 鱈の蒸し焼き	⑫ 炒り鶏 ⑭ 高野豆腐と野菜の 炊き合わせ
4月09日 締切 4月16日 ▼ 4月22日	① ポークジンジャー	③ ぶりの幽庵焼き	⑤ 親子煮	⑦ 信田巻き煮	⑨ 八宝菜	⑪ さわらの胡麻煮 ⑬ 鶏肉の香味揚げ
4月02日 締切 4月09日 ▼ 4月15日	② 白身魚の 野菜甘酢あんかけ	④ 絹麻婆豆腐	⑥ 赤魚のおろし煮	⑧ お楽しみ弁当	⑩ イカと野菜の カレー炒め	⑫ チーズハンバーグ ⑭ 蕪と生揚げの 海老あんかけ
4月09日 締切 4月16日 ▼ 4月22日	① スパイシーハンバーグ	③ 海鮮五目炒め	⑤ 焼き豆腐とつみれの 炊き合わせ	⑦ 陣笠揚げ煮	⑨ かれの煮付け	⑪ 鶏肉と青梗菜の 中華煮込み ⑬ さわらの マヨネーズ焼き
4月02日 締切 4月09日 ▼ 4月15日	② 鱈のピリ辛炒め	④ 和風きのこオムレツ	⑥ 鶏肉のレモン醤油	⑧ さんまのピカタ	⑩ 牛肉の柳川風	⑫ 海老団子と南瓜の煮物 ⑭ すき焼き
4月09日 締切 4月16日 ▼ 4月22日	① 海鮮しゅうまい	③ さばの ムニエルカレー風味	⑤ 高野豆腐の卵とじ	⑦ 鶏もも肉のから揚げ	⑨ 帆立貝の 辛子ケチャップ	⑪ 青じそ包み つくね照り焼き ⑬ 金目鯛の煮付け
4月02日 締切 4月09日 ▼ 4月15日	② むつ木の芽味噌焼き	④ つきこんと豚肉の ピリ辛炒め	⑥ 松風蒸し	⑧ 鮭のちゃんちゃん焼き	⑩ 肉団子と筍の煮物	⑫ 海老のチリソース炒め ⑭ 牛肉の野菜巻き

週4食定期コース Aパターン 火曜発送4食 Bパターン 水曜発送4食 Cパターン 金曜発送4食

週6食定期コース Aパターン 水曜発送6食 Bパターン 金曜発送6食

週8食定期コース Aパターン 火曜発送4食 + 水曜発送4食 Bパターン 火曜発送4食 + 金曜発送4食

Cパターン 水曜発送4食 + 金曜発送4食

週10食定期コース Aパターン 火曜発送4食 + 金曜発送6食 Bパターン 水曜発送4食 + 金曜発送6食

Cパターン 水曜発送6食 + 金曜発送4食

週12食定期コース Aパターン 火曜発送4食 + 水曜発送4食 + 金曜発送4食

Bパターン 水曜発送6食 + 金曜発送6食

週14食定期コース 火曜発送4食 + 水曜発送4食 + 金曜発送6食

※メニューは変更になる場合があります。ご了承下さい。