

冷蔵タイプ

注文締切	発送日
水曜日	翌週火・水・金

配送スケジュール

4食発送	毎週火曜発送4食(①~④)		毎週水曜発送4食(⑤~⑧)		毎週金曜発送4食(⑪~⑭)	
6食発送	毎週水曜発送6食(③~⑧)				毎週金曜発送6食(⑨~⑭)	
8月03日 締切 8月17日 8月23日	① 和風ハンバーグ	③ 鮭のムニエル ホワイトソース	⑤ 牛皿	⑦ 鶏肉の生姜醤油焼き	⑨ 鯖とごぼうの煮物	⑪ 鶏肉の胡麻味噌煮 ⑬ 幕の内弁当当風
	② さんまの蒲焼	④ 海老とブロッコリーの炒め物	⑥ 治部煮	⑧ かれいの甘酢あんかけ	⑩ 茶巾豆腐	⑫ ほっけの旨味干し ⑭ 酢豚
8月17日 締切 8月24日 8月30日	① 鶏もも肉のくわ焼き	③ 生揚げのオイスター炒め	⑤ ポークソテー	⑦ 帆立と根野菜の照り煮	⑨ 鶏団子のスープ煮	⑪ きのこと卵のねぎ塩炒め ⑬ タンドリーチキン
	② 鯖の西京焼き	④ 豚肉のチャンプルー	⑥ 海老と豆腐のとろとろ煮込み	⑧ 牛肉と大根の煮物	⑩ かれいの唐揚げねぎあん	⑫ 五目煮 ⑭ ぶりの照り焼き
8月24日 締切 8月31日 9月06日	① がんもの煮付け	③ ぶり大根	⑤ 鶏肉のクリームソース煮	⑦ むつの胡麻味噌焼き	⑨ つくねとねぎ焼き	⑪ 鮭の山葵マヨネーズ焼き ⑬ 野菜の旨煮
	② 鯖の漬け焼き	④ チンジャオロース	⑥ スパニッシュオムレツ	⑧ 肉じゃが	⑩ 手作り餃子	⑫ 味噌チキンしそ風味 ⑭ 赤魚のきのこスープ煮
8月31日 締切 9月07日 9月13日	① ミートローフ	③ さわらの粕漬け焼き	⑤ 回鍋肉	⑦ 鱈の生姜風味焼き	⑨ 帆立のクリームシチュー	⑪ 肉団子の照り煮 ⑬ 春雨の中華炒め
	② 生揚げと海老の煮込み	④ 鶏肉とザーサイのソテー	⑥ 鱈の蒸し焼き	⑧ 炒り鶏	⑩ 高野豆腐と野菜の炊き合わせ	⑫ さばの味噌煮 ⑭ 豚肉の磯辺焼き
9月07日 締切 9月14日 9月20日	① 親子煮	③ 鶏肉の香味揚げ	⑤ 八宝菜	⑦ さわらの胡麻煮	⑨ 信田巻き煮	⑪ ポークジンジャー ⑬ ぶりの幽庵焼き
	② 赤魚のおろし煮	④ お楽しみ弁当	⑥ イカと野菜のカレー炒め	⑧ チーズハンバーグ	⑩ 蕪と生揚げの海老あんかけ	⑫ 白身魚の野菜甘酢あんかけ ⑭ 絹麻婆豆腐

週4食定期コース Aパターン 火曜発送4食 Bパターン 水曜発送4食 Cパターン 金曜発送4食

週6食定期コース Aパターン 水曜発送6食 Bパターン 金曜発送6食

週8食定期コース Aパターン 火曜発送4食 + 水曜発送4食 Bパターン 火曜発送4食 + 金曜発送4食

Cパターン 水曜発送4食 + 金曜発送4食

週10食定期コース Aパターン 火曜発送4食 + 金曜発送6食 Bパターン 水曜発送4食 + 金曜発送6食

Cパターン 水曜発送6食 + 金曜発送4食

週12食定期コース Aパターン 火曜発送4食 + 水曜発送4食 + 金曜発送4食

Bパターン 水曜発送6食 + 金曜発送6食

週14食定期コース 火曜発送4食 + 水曜発送4食 + 金曜発送6食

※メニューは変更になる場合があります。ご了承下さい。