

冷蔵タイプ

注文締切	発送日
水曜日	翌週 火・水・金

配送スケジュール

4食発送 6食発送	毎週火曜発送 4食 (①~④)		毎週水曜発送 4食 (⑤~⑧)		毎週金曜発送 4食 (⑪~⑭)		
	毎週水曜発送 6食 (③~⑧)						毎週金曜発送 6食 (⑨~⑭)
09月04日 締切 09月11日 ▼ 09月17日	①チキンピカタ	③回鍋肉	⑤つくねとねぎ焼き	⑦牛肉の野菜巻き	⑨ポークソテー	⑪鶏肉の胡麻味噌煮	⑬海老とブロッコリーの炒め物
	②肉じゃが	④帆立と根野菜の照り煮	⑥鯖の漬け焼き	⑧きのこ卵のねぎ塩炒め	⑩さんまの蒲焼	⑫スパニッシュオムレツ	⑭絹麻婆豆腐
09月11日 締切 09月18日 ▼ 09月24日	①ぶりの照り焼き	③鱈の生姜風味焼き	⑤松風蒸し	⑦親子煮	⑨帆立のクリームシチュー	⑪手作りメンチカツ	⑬春雨の中華炒め
	②酢豚	④幕の内弁当	⑥たっぷり野菜の炒り煮	⑧エスニックカレー	⑩いかと野菜のカレー炒め	⑫あさりとツナの炒り豆腐	⑭肉団子と筍の煮物
09月18日 締切 09月25日 ▼ 10月01日	①ポークピカタ	③ポトフ	⑤さわらの魚田	⑦赤魚のおろし煮	⑨貝柱と野菜のかき揚げ	⑪さばのムニエルカレー風味	⑬鮭の山葵マヨネーズ焼き
	②鶏肉の生姜醤油焼き	④むつの胡麻味噌焼き	⑥豚肉の赤ワイン煮	⑧鶏肉のレモン醤油	⑩牛肉のオイスター炒め	⑫豚肉のパンソテー	⑭揚げ鶏の味噌炒め
09月25日 締切 10月02日 ▼ 10月08日	①ビーフシチュー	③鶏もも肉のくわ焼き	⑤豚肉の葱味噌ソース	⑦富貴寄せ煮	⑨野菜の旨煮	⑪鯖の生姜味噌焼き	⑬かれいの唐揚げねぎあん
	②豚カツ	④鮭の幽庵焼き	⑥鱈と海老の甘酢あんかけ	⑧茶巾豆腐	⑩高野豆腐と野菜の炊き合わせ	⑫鶏肉と青梗菜の中華煮込み	⑭肉団子の甘酢あんかけ
10月02日 締切 10月09日 ▼ 10月15日	①鶏肉の梅風味揚げ	③がんもの煮付け	⑤きじ焼き	⑦肉団子の照り煮	⑨手作り餃子	⑩スパイシーハンバーグ	⑬鮭のうに黄身焼き
	②豚肉の味噌燗焼き	④焼き豆腐とつみれの炊き合わせ	⑥うなぎの蒲焼	⑧鯖とごぼうの煮物	⑩焼き豆腐の肉巻き	⑫鶏肉の香味揚げ	⑭八宝菜

週4食定期コース (A)パターン 火曜発送 4食 (B)パターン 水曜発送 4食 (C)パターン 金曜発送 4食

週6食定期コース (A)パターン 水曜発送 6食 (B)パターン 金曜発送 6食

週8食定期コース (A)パターン 火曜発送 4食 + 水曜発送 4食 (B)パターン 火曜発送 4食 + 金曜発送 4食 (C)パターン 水曜発送 4食 + 金曜発送 4食

週10食定期コース (A)パターン 火曜発送 4食 + 金曜発送 6食 (B)パターン 水曜発送 4食 + 金曜発送 6食 (C)パターン 水曜発送 6食 + 金曜発送 4食

週12食定期コース (A)パターン 火曜発送 4食 + 水曜発送 4食 + 金曜発送 4食 (B)パターン 水曜発送 6食 + 金曜発送 6食

週14食定期コース 火曜発送 4食 + 水曜発送 4食 + 金曜発送 6食

※メニューは変更になる場合があります。ご了承下さい。