

冷蔵タイプ

注文締切	発送日
水曜日	翌週火・水・金

配送スケジュール

4食発送	毎週火曜発送4食(①~④)		毎週水曜発送4食(⑤~⑧)		毎週金曜発送4食(⑪~⑭)		
6食発送	毎週水曜発送6食(③~⑧)				毎週金曜発送6食(⑨~⑭)		
5月10日 締切 5月17日 ▼ 5月23日	① さわらの胡麻煮	③ 鶏肉の香味揚げ	⑤ ポークジンジャー	⑦ ぶりの幽庵焼き	⑨ 親子煮	⑪ 信田巻き煮	⑬ 八宝菜
	② チーズハンバーグ	④ 蕪と生揚げの 海老あんかけ	⑥ 白身魚の 野菜甘酢あんかけ	⑧ 絹麻婆豆腐	⑩ 赤魚のおろし煮	⑫ お楽しみ弁当	⑭ イカと野菜の カレー炒め
5月17日 締切 5月24日 ▼ 5月30日	① 鶏肉と青梗菜の 中華煮込み	③ さわらの マヨネーズ焼き	⑤ スパイシーハンバーグ	⑦ 海鮮五目炒め	⑨ 焼き豆腐とつみれの 炊き合わせ	⑪ 陣笠揚げ煮	⑬ かれのいの煮付け
	② 海老団子と南瓜の 煮物	④ すき焼き	⑥ 鱈のピリ辛炒め	⑧ 和風きのこオムレツ	⑩ 鶏肉のレモン醤油	⑫ さんまのピカタ	⑭ 牛肉の柳川風
5月24日 締切 5月31日 ▼ 6月06日	① 青じそ包みつくね 照り焼き	③ 金目鯛の煮付け	⑤ 銀杏のしゅうまい	⑦ さばの ムニエルカレー風味	⑨ 高野豆腐の卵とじ	⑪ 鶏もも肉のから揚げ	⑬ 帆立貝の辛子 ケチャップ
	② 海老の チリソース炒め	④ 牛肉の野菜巻き	⑥ むつこの芽味噌焼き	⑧ つきこんと豚肉の ピリ辛炒め	⑩ 松風蒸し	⑫ 鮭のちゃんちゃん焼き	⑭ 肉団子と筍の煮物
5月31日 締切 6月07日 ▼ 6月13日	① 鶏肉の胡麻味噌煮	③ 幕の内弁当風	⑤ 和風ハンバーグ	⑦ 鮭のムニエル ホワイトソース	⑨ 牛皿	⑪ 鶏肉の生姜醤油焼き	⑬ 鯖とごぼうの煮物
	② ほっけの旨味干し	④ 酢豚	⑥ さんまの蒲焼	⑧ 海老とブロッコリーの 炒め物	⑩ 茶巾豆腐	⑫ かれのいの甘酢あんかけ	⑭ 治部煮
6月07日 締切 6月14日 ▼ 6月20日	① きのこと卵の ねぎ塩炒め	③ タンドリーチキン	⑤ 鶏もも肉のくわ焼き	⑦ 生揚げの オイスター炒め	⑨ ポークソテー	⑪ 帆立と根野菜の照り煮	⑬ 牛肉と大根の煮物
	② 五目煮	④ かれのいの唐揚げ ねぎあん	⑥ 鯖の西京焼き	⑧ 豚肉のチャンプルー	⑩ 海老と豆腐の とろとろ煮込み	⑫ 鶏団子のスープ煮	⑭ ぶりの照り焼き

週4食定期コース Aパターン 火曜発送4食 Bパターン 水曜発送4食 Cパターン 金曜発送4食

週6食定期コース Aパターン 水曜発送6食 Bパターン 金曜発送6食

週8食定期コース Aパターン 火曜発送4食 + 水曜発送4食 Bパターン 火曜発送4食 + 金曜発送4食

Cパターン 水曜発送4食 + 金曜発送4食

週10食定期コース Aパターン 火曜発送4食 + 金曜発送6食 Bパターン 水曜発送4食 + 金曜発送6食

Cパターン 水曜発送6食 + 金曜発送4食

週12食定期コース Aパターン 火曜発送4食 + 水曜発送4食 + 金曜発送4食

Bパターン 水曜発送6食 + 金曜発送6食

週14食定期コース 火曜発送4食 + 水曜発送4食 + 金曜発送6食

※メニューは変更になる場合があります。ご了承下さい。